

PSYCHOTHERAPEUTISCH DAGCENTRUM VOOR VOLWASSENEN

Informatie voor cliënten en verwijzers



ANNENDAEL
ZORGGROEP

Voor wie?

Volwassenen met een persoonlijkheidsproblematiek en een intensieve psychotherapeutische hulpvraag kunnen terecht in ons psychotherapeutisch dagcentrum. Wanneer je vastloopt in bepaalde patronen, waarbij ambulante therapie niet voldoende blijkt te zijn, kan je je bij ons aanmelden. Je dient over voldoende reflectieve vaardigheden te beschikken. Tijdens het traject kan je:

- zicht krijgen op interacties en de invloeden van de (vroegere of huidige) context hierop
- zicht krijgen op en ontwikkelen van mentaliserende vaardigheden
- identiteitsproblemen onder de loep nemen
- zicht krijgen op en hanteren van emoties
- werken aan het ontwikkelen en uitbreiden van betekenisvolle relaties
- de mogelijkheden en vaardigheden in de leef- en werkomgeving uitbreiden
- de verschillende taken in het leven weer opnemen

Behandelvisie

Vanuit een **mentaliserend kader** kan je je verdiepen in vastgelopen thema's die een duidelijke weerslag hebben op je dagelijks functioneren.

Mentaliseren verwijst naar het vermogen om eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen vanuit gedachten, gevoelens of intenties. Het verbeteren van mentaliseren als therapeutische interventie vormt de kern van de therapie.

Behandelaanbod

We bieden een multidisciplinair psychotherapeutisch programma met zowel non-verbale (muziektherapie en psychomotorische therapie) als verbale therapie (groepspsychotherapie en activering).

Na een intakegesprek wordt er beslist of ons behandelaanbod tegemoetkomt aan de hulpvraag. Indien dit het geval is, volgt er eerst een **voorbereidende fase** van 6 weken. Hierin wordt ingezet op psycho-educatie, crisisplan, persoonlijke doelstellingen en activering.

Nadien volgt het **intensief behandelingstraject** van 5 halve dagen per week. Dit duurt maximaal 6 maanden. Binnen een psychotherapeutische groep werk je aan je persoonlijke groei, interpersoonlijke vaardigheden en het herstel van je maatschappelijk functioneren. Daarnaast vinden er ook individuele gesprekken plaats met de sociotherapeut. We bespreken op regelmatige basis met jou en je omgeving je evolutie.

Aanmelding

Je kan jezelf aanmelden via de aanmeldingscoördinator, elke dag tussen 9 en 12 uur op 013 38 09 10.

Ons multidisciplinair team

- **Sociotherapeuten**
Sonja Schrooten, Sylvia Debije, Karen Bertens en Elke Vermeulen
- **Psychotherapeuten**
Griet Peeters en Patricia Jacobs
- **Psychomotorisch therapeuten:**
Marleen Pieters en Inne Michiels
- **Muziektherapeut**
Karlien Raymakers
- **Ergotherapeut**
Valerie Vanwetswinkel
- **Maatschappelijk werker**
An Bosmans
- **Psychiater**
Dr. Lore Roosen



Zorggroep Annendael

Psychotherapeutisch dagcentrum voor volwassenen

Vestenstraat 1 - 3290 Diest

(ingang via Grauwzustersstraat 20)

annendael.be

Aanmeldingen:

013 38 09 10

Ma - vr: 9 tot 12 uur



Zorggroep Annendael

Overname van tekst en beeld mag enkel na toestemming van de communicatiedienst van Zorggroep Annendael

ONTWERP EN REALISATIE
Communicatiedienst Zorggroep Annendael

OPMERKINGEN OF SUGGESTIES
communicatie@annendael.be

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Koen De Meester
Zorggroep Annendael
Vestenstraat 1
3290 Diest

© januari 2026
Zorggroep Annendael